

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyanto, O., Mohamad, E., & Jaafar, R. (2022). Application of Nordic Body Map and Rapid Upper Limb Assessment for Assessing Work-related *Musculoskeletal Disorders: A case study in Small and Medium Enterprises Journal the International Journal of Integrated Engineering*, Vol. 14 No. 4, pp. 10-19.
- Afghani, M. A. A., & Wijaya, A. B. (2023). Penggunaan Teknik Fluid Grids Terhadap Keterlihatan Konten pada Website Prodi Informati. *Jurnal Informatika dan Teknik Elektro Terapan*, Vol. 11 No. 3, Juli 2023, pp. 555-562.
- Anggraini, D. C. T., Herwanto, D., & Nugroho, R. E. (2022). Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode RULA. *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, Vol. 20, No. 1, pp.147–155.
- Ansa, D., & Marwan. (2022). Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Rula Dan Reba pada CV. Las Mandiri. *Journal Industrial Engineering System and Management*, Vol. 3, No. 1, pp. 46-55.
- Ariyo, P., & Nuruddin, M. (2022). Analisis Postur Tubuh Pekerja Di Graph Multimedia Menggunakan Metode Rula (Rapid Upper Limb Assessment) Untuk Mengetahui Tingkat Resiko Pekerja Printing. *Jurnal Teknik Industri*, Vol. 8, No. 2.
- Bratha, W.G.E. (2022). Literature Review Komponen Sistem Informasi Manajemen: Software, Database dan Brainware. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*. Vol. 3 No.3, Januari 2022, Pp. 344-360.
- Chaffin, D.B., Andersson, G.B.J. & Martin, J.B. (2006). *Occupational Biomechanics*. New Jersey: Wiley.
- Chanty, E. (2019). Analisis Fasilitas Kerja Dengan Pendekatan Ergonomi REBA dan RULA Di Perusahaan CV. Anugerah Jaya. *Journal Of Industrial and Systems Optimization*, Vol. 2, No.2, Desember 2019, pp. 87-93.
- Dewi, N.F. (2020). Identifikasi Resiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Polisi RS X, *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, Vol. 2 No.2, Januari 2020, pp. 125-134.

- Erliana, K., Kautsar, F., & Oktaviani, D. (2019). Solving Office Ergonomics Problem Using Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *Journal International Conference on Engineering and Management in Industrial System*, Vol. 173, No. 1
- Fragastia, V.A. & Ramadhan, M.D. (2022). Penilaian Postur Kerja Operator Pada UKM XYZ Dengan Metode Biomekanika, *journal Industrial Engineering System and Management*, Vol. 3 No. 1, Februari 2022, pp. 67-80.
- Gorde, M. S., & Borade, A. B. (2019). The Ergonomic Assessment of Cycle Rickshaw Operators Using Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Tool and Rapid Entire Body Assessment (Reba) Tool. *Journal System Safety: Human - Technical Facility – Environment*, Vol. 1, No. 1, pp. 219-225
- Grandjean, E. (1993). *Fitting the task to the man*, 4th ed. Taylor & Francis Inc.London.
- Hidjrawan, Y. & Sobari. (2019). Analisa Postur Kerja pada Stasiun Sterilizer dengan Menggunakan Metode OWAS dan REBA. *Jurnal Optimalisasi*. Vol. 4 No.1, April 2019.
- Hutabarat, Y (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Kurnia, F., & Sobirin, M. (2020). Analisis Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode RULA dan REBA. *Jurnal Engine: Energi, Manufaktur, dan Material*, Vol. 4, No. 1, pp. 01-05.
- Kusuma, T. Y. T. (2020). Analysis of Body Posture using Rapid Entire Body Assessment (REBA) and Rapid Upper Limb Assessment (RULA) to Improve the Posture of Sand Paper Machine Operators and Reduce the Risk of Low Back Pain. *Journal Biology, Medicine, & Natural Product Chemistry*, Vol. 9, No. 1, pp. 21-25.
- Laksana, A.J. & Srisantyorini, T. (2019). Analisis Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Operator Pengelasan (Welding) Bagian Manufaktur di PT X Tahun 2019, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, Vol. 1 No. 1, Agustus 2020, pp. 64 – 73.
- Malik, M. R., Wolok, M. A. E., & Rasyid, A. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Menggunakan Metode Rula. *Jurnal Jambura Industrial Review*, Vol. 1, No.1.

- Manuaba, A. (2000). *Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Surabaya: Guna Widya.
- McAtamney, L. & Corlett, N. (1993). RULA: A Survey Method for the Investigation of Work-Related Upper Limb Disorders. *Journal Applied Ergonomics*, Vol. 24, No. 2, pp. 91-99.
- Ningtyas, C. P. (2023). *Proses Produksi & Operasi, pada Mukhlisiah, R. Manajemen Produksi dan Operasi*. Sada Kurnia Pustaka.
- Nova, T. S., & Hariastuti, N. L.P. (2022). Analisa Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Metode HAZOPS dan Pendekatan Ergonomi (RULA dan REBA) di UD. Sekar Surabaya. *Jurnal Sustainability, Ergonomics, Optimization, and Application of Industrial Engineering*, Vol.3 No.2, April 2022, pp. 63-73.
- OSHA. (2000). *Ergonomics: Study of Work*. United State: US Department of Labours.
- Putra, A. O., Adelino, M. I., & Putri, M. (2021). Analisis Resiko Ergonomi dengan Metode RULA dan REBA. *Journal Of Industrial and Engineering*, Vol. 2 No. 2, pp. 102-109.
- Setiawan, B. (2018). *Analisis Perbaikan Sistem Kerja Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assesment (RULA) Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders*. Skripsi. Jurusan Teknik Industri Universitas Mercu Buana, Jakarta.
- Siswanto., Pusporini, P., & Ismiyah, E. (2020). Analisis Postur Kerja Operator Sablon Karung Dengan Metode RULA dan WERA. *Jurnal Sistem Dan Teknik Industri*, Vol. 1, No. 4, pp. 591-608.
- Tarwaka, Bakri, S.H.A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal of Integrated Ststem*, Vol. 3 No.1, Juni 2020, pp. 9-25.
- Widiyawati, S., Lukodono, R. P., & Lustyana, A. T. (2020). Investigation of the Risk of Daily Officer Work Posture Based on Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Method. *Journal International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, Vol 8, No. 1, pp. 24-31.

Widyantari, D.P.R., Patni, G.A.P.L. & Paramurthi, I.A.P. (2023). Gambaran Pengetahuan Postur Tubuh yang Baik Pada Remaja di Desa Pelaga. *Journal of Physiotherapy Research and Education*. Vol. 4. No.1, Juli 2023.

Winoto, A., & Marikena, N. (2023). Evaluasi Postur Kerja Operator Mesin Menggunakan Metode Rula Pada CV. Adi Jaya Teknik. *Jurnal Teknik dan Industri*, Vol. 1, No. 1, pp. 01-13.

Zetli, S., Fajrah, N. & Paramita, M. (2019). Perbandingan Data Antropometri Berdasarkan Suku di Indonesia. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, Vol. 5 No.1, November 2019, pp. 23-34.