

ABSTRACT

This research aims to design an ergonomic study desk using an anthropometric approach, which is w to the user's body dimensions to increase comfort when studying. The method used in this research included collecting anthropometric data from 61 respondents, consisting of 33 men and 28 women, which was carried out through interviews and direct measurements. The data obtained was analyzed using SPSS 26 software to produce valid and relevant information.

The research results show that many study desks in society today do not meet ergonomic standards, causing discomfort for users. By applying ergonomic principles and anthropometric data, the resulting study table design includes features such as table height adjustment,

This research concludes that applying an anthropometric approach in furniture design is very important to create products that suit user needs. Suggestions for further research include product trials in the field, development of design variations, and outreach regarding the importance of using ergonomic furniture to the public.

Key words: study table, ergonomics, anthropometry, comfort, furniture design

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang meja belajar ergonomis dengan pendekatan antropometri, yang disesuaikan dengan dimensi tubuh pengguna untuk meningkatkan kenyamanan saat belajar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini meliputi pengumpulan data antropometri dari 61 responden, terdiri dari 33 laki-laki dan 28 perempuan, yang dilakukan melalui wawancara dan pengukuran langsung. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan software SPSS 26 untuk menghasilkan informasi yang valid dan relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak meja belajar yang ada di masyarakat saat ini tidak memenuhi standar ergonomis, sehingga menyebabkan ketidaknyamanan bagi pengguna. Dengan menerapkan prinsip-prinsip ergonomi dan data antropometri, desain meja belajar yang dihasilkan mencakup fitur-fitur seperti penyesuaian tinggi meja,

Penelitian ini menyimpulkan bahwa penerapan pendekatan antropometri dalam desain furniture sangat penting untuk menciptakan produk yang sesuai dengan kebutuhan pengguna. Saran untuk penelitian selanjutnya mencakup uji coba produk di lapangan, pengembangan variasi desain, serta sosialisasi mengenai pentingnya penggunaan furniture ergonomis kepada masyarakat.

Kata kunci: meja belajar, ergonomis, antropometri, kenyamanan, desain furniture.