

DAFTAR PUSTAKA

- Adelino, M. I., Salputra, T. A., Arnika, N. T., Hermanto, H., & Yusrila, Y. (2023). Analisis Postur Kerja Mengurangi *Musculoskeletal* Disorders Menggunakan Metode RULA dan REBA Pada Bengkel Aryka Motor. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 2(10), 2134-2141.
- Adiyanto, O., Mohamad, E., Jaafar, R., Ma'ruf, F., Faishal, M., & Anggraeni, A. (2022). Application of *Nordic Body Map* and *Rapid Upper Limb Assessment* for assessing work-related *musculoskeletal* disorders: A case study in small and medium enterprises. *International Journal of Integrated Engineering*, 14(4), 10-19.
- Akkarakittichoke, N., Waongenngarm, P., & Janwantanakul, P. (2023). Effects of Postural Shifting Frequency on Perceived *Musculoskeletal* Discomfort During 1-Hour Sitting in Office Workers. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 46(2), 76-85.
- Antropometri Indonesia. Dimensi Antropometri. <http://antropometriindonesia.org/> (diakses pada tanggal 26 Juli 2024).
- Azizah, N. (2020). Usulan Perbaikan Postur Kerja Dengan Metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment) pada Home Industri Pia Qila di Kota Makassar. Fakultas Teknik Industri. *Politeknik Ati Makassar*. Makassar.
- Corlet, E.N. 1992. *Evaluation of Human Work, A Practical Ergonomics Methodology*. London: Taylor & Francis.
- Hunusalela, Z. F., Perdana, S., & Dewanti, G. K. (2022). Analisis Postur Kerja Operator Dengan Metode RULA dan REBA Di Juragan Konveksi Jakarta. *IKRA-ITH Teknologi Jurnal Sains dan Teknologi*, 6(1), 1-10.
- Kurnia, F., & Sobirin, M. (2020). Analisis tingkat kualitas postur pengemudi becak menggunakan metode RULA dan REBA. *Jurnal Engine: Energi, Manufaktur, Dan Material*, 4(1), 1-5.

- Kusumaningrum, S., & Muslimah, E. Intervensi Ergonomi untuk Perbaikan Postur Pekerja Kantor.
- Lim, M. C., Awang Lukman, K., Giloi, N., Lim, J. F., Salleh, H., Radzran, A. S., ... & Syed Abdul Rahim, S. S. (2021). Landscaping work: work-related *musculoskeletal* problems and ergonomic risk factors. *Risk management and healthcare policy*, 3411-3421.
- Mariawati, A. S., Herlina, L., & Wicaksana, N. B. (2023). Measurement of Work Posture Score Using *Rapid Upper Limb Assessment* and Quick Exposure Check in Tofu Industry. *Jurnal Teknik Industri*, 13(1), 69-74.
- McAtamney, L., & Corlett, E. N. (1993). RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Applied ergonomics*, 24(2), 91-99.
- Nurmianto, E. (1998). *Ergonomi: Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Edisi Pertama Cetakan Kedua. Jakarta: Guna Widya.
- Salsabila, S. S., & Rosyada, Z. F. (2023). Analisis dan perancangan perbaikan kursi kerja penjahit untuk memperbaiki postur kerja menggunakan pendekatan antropometri (Studi Kasus: Davina Store). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4).
- Sansabila, I. A., Harmoko, H., Ngizudin, R., & Novasani, R. J. (2024). Analisis Postur Kerja Karyawan Dengan Metode *Nordic Body Map* (NBM) Dan Rapid Under Limb Assesment (RULA). *Engineering and Technology International Journal*, 6(02), 44-55.
- Sari, N. D., & Iftadi, I. (2019). Analisis Postur Kerja Pada Operator Cell Produk Electricity Meter Dengan Metode Rula Dan Reba Di Pt. XYZ. *Prosiding Sains Nasional dan Teknologi*, 1(1).
- Setiawan, D., Hunusalela, Z. F., Nurhidayati, R., & Artikel, R. (2021). Usulan Perbaikan Sistem Kerja Di Area Gudang Menggunakan Metode Rula Dan Owas Di Proyek Pembangunan Jalan Tol Cisumdawu Phase 2 PT Wijaya Karya (Persero) Tbk. *Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri Universitas Kadiri*, 4(2), 78-90.

- Sutono, S. B. (2022). Perancangan Stasiun Kerja Proses Canting Berdasarkan Pendekatan Ergonomi. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri*, 8(1), 17-27.
- Tarwaka, Bakri, B., Solichul, H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan, dan produktivitas*. Uniba Press.
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis postur kerja dengan menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal of Integrated System*, 3(1), 9-25.
- Waisnawa, I. G. N. S., Sudana, I. M., & Swaputra, I. B. (2019). Aplikasi ergonomic untuk meningkatkan produktivitas pengrajin kayu bekas (drifwoods) di kabupaten badung, bali. *Jurnal Dedikasi*, 21(1), 44-49.
- Wibowo, A. H., & Mawadati, A. (2021, March). The analysis of employees' work posture by using rapid entire body assessment (REBA) and *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA). In *IOP conference series: earth and environmental science* (Vol. 704, No. 1, p. 012022). IOP Publishing.
- Worksafe. (2010). Office Ergonomics - Guidelines For Preventing Musculoskeletal Injuries.