

DAFTAR PUSTAKA

- Afdy, N., Zakaria, M., & Syukriah. (2019). Pengukuran Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode Workload Analysis Untuk Menentukan Jumlah. *Jurnal Teknik*, 2(1), 811–821.
- Aldiansyah, M. R., & Kusnadi, K. (2023). Analisis Beban Kerja dan Jumlah Pekerja Menggunakan Metode Workload Analysis (Studi Kasus: PT. Metal Stamping). *Jurnal Teknik*, 21(1), 68–76. <https://doi.org/10.37031/jt.v21i1.293>
- Alfiyani, W. F. (2022). *Analisis beban kerja dan analisis kebutuhan jumlah tenaga kerja dengan metode Work Load Analysis (WLA) dan NASA-TLX studi kasus pada PT Nasmoco Dealer Pati* [Laporan Tugas Akhir]. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Bukit, B., Malusa, T., & Rahmat, A. (2017). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Zahir Publishing.
- Fatturrahman, F. R., Herwanto, D., & Nugraha, B. (2024). Usulan Perbaikan Beban Kerja Berdasarkan Nilai Efektivitas Melalui Pendekatan Analisis Beban Kerja. *Jurnal Pendidikan Dan Aplikasi Industri*, 11(1), 1–12.
- Fauziyah, H. (2023). *Pengukuran Beban Kerja Dan Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Menggunakan Metode Work Load Analysis (WLA) (Studi Kasus: UMKM Tahu Bakso Mas Hadi Ungaran)* [Laporan Tugas Akhir]. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Hasan, I. (2017). *Manajemen Operasional Prespektif Integrasi*. UIN-Maliki Press.
- Kusuma, T. Y. T., & Firdaus, M. F. S. (2019). Penentuan jumlah tenaga kerja optimal untuk peningkatan produktifitas kerja. *Integrated Lab Journal*, 7(2), 26–36.
- Lestari, S., & Darmala, R. S. P. (2022). Penentuan Jumlah Pekerja Optimal Pada Bagian Receiving Dengan Metode Work Load Analysis (Studi Kasus PT. Batam Aero Technic). *Journal Industrial Manufacturing*, 7(2), 97–102.
- Muna, N. M. (2021). *Pengukuran Beban Kerja dan Optimalisasi Jumlah Karyawan Menggunakan Metode Work Load Analysis (WLA) dan Work Force Analysis (WFA) Pada Stasiun Kerja Packing Shift Pagi Divisi Kacang Atom di PT. Dua Kelinci Pati* [Laporan Tugas Akhir]. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P., P., Fani, Tiara, F., Dkk. (2021). *Analisis beban kerja dan produktivitas kerja*. Yayasan kita menulis.
- Nuryanta, N. (2008). Pengelolaan Sumber Daya Manusia (Tinjauan Aspek Rekrutmen dan Seleksi). *El-Tarbawi*, 1(1), 55–69.
- Palupi, G. S. (2024). *Analisis Beban Kerja Karyawan Pt . Triteguh Manunggalsejati (Sgb Pekanbaru) Dengan Menggunakan Metode Full Time Equivalent (FTE) Dan Metode Workload Analysis (WLA)*. UIN Suska Riau.

- Pradhana, C. A., & Suliantoro, H. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-Tlx Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di Pt. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*, 7(3), 1-9.
- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. (2020). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 6(2), 24–29.
- Putra, R. J., & Putra, G. (2021). Analisis Beban Kerja pada Operator Bagian Produksi dengan Menggunakan Metode NASA-TLX (Task Load Index) di PT. Ujong Neubok Dalam. *Jurnal Optimalisasi*, 7(2), 212–224.
- Putri, U. L., & Handayani, N. U. (2017). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Departemen Logistik Pt Abc. *Industrial Engineering Online Jurnal*, 6(2), 1–10.
- Ristika, N., & Prastawa, H. (2024). Penggunaan Metode Work Load Analysis (Wla) Dalam Pengukuran Beban Kerja Produksi Jok Bus Seri Sr 2 Hddg Suite Class (Sleeper) Untuk Optimalisasi Jumlah Tenaga Kerja (Studi Kasus: Cv. Laksana Karoseri Semarang). *Industrial Engineering Online Jurnal*, 13(1), 1–8.
- Sahat, S., Susanto, A., & Maria, D. (2023). *Evaluasi kinerja karyawan : tinjauan pengaruh kecerdasan emosional, komitmen kerja, dan pengembangan karier di PT. Garmino Utama Dharma Medan*. Bintang Semesta Media.
- Sholikah, F. A., Andesta, D., & Priyana, E. D. (2022). Analisis Jumlah Pegawai Berdasarkan Perhitungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Metode Workload Analysis dan NASA-TLX (Studi Kasus: Pegawai Office PT. XYZ). *Serambi Engineering*, 7(4), 3664–3671.
- Susan, E. (2019). Manajemen Sumber Daya Manusia. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 9(2), 9525–9962.
- Utama, D. A., Nugraha, A. T., & Wahyudi, R. (2023). Penentuan Waktu Baku Optimal dan Analisis Beban Kerja Pada Bagian Produksi Udang PCDTO-IQF di PT. Indo American Seafoods. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem Dan Teknik Industri (PASTI)*, 17(2), 150–163.
- Wardani, A. R., & Saptadi, S. (2022). Pengukuran Beban Kerja Dan Optimalisasi Jumlah Karyawan Dengan Metode Work Load Analysis (Wla) Pada Unit Packing Divisi Snack Studi Kasus : Pt Dua Kelinci. *Industrial Engineering Online Jurnal*, 11(3), 1–6.
- Wibawa, R. P. N. (2024). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Workload Analysis Sebagai Pertimbangan Pemberian Insentif Pekerja (Studi Kasus di Bidang PPIP PT Barata Indonesia (Persero) Gresik). *Jurnal rekayasa dan manajemen sistem industri*, 2(3), 672–683.

- Widiasih, W., & Nuha, H. (2019). Workload Analysis Using Work Sampling and NASA-TLX for Employee of Private University in Surabaya. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 18(2), 134–141.
- Yusmita, P. D. (2023). *Optimalisasi Jumlah Tenaga Kerja Berdasarkan Lantai Produksi Dengan Metode Workload Analysis (Studi Kasus: Pt.Pp London Sumatra Utara Indonesia Tbk, Dolok Palm Oil Mill)* [Skripsi]. Universitas Medan Area.
- Zain, A. M. (2019). *Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-Tlx (Studi Kasus Cv Tiga Serangkai, Balikpapan, Kalimantan Timur)* [Skripsi]. Universitas Islam Indonesia.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Contoh Kuesioner

KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

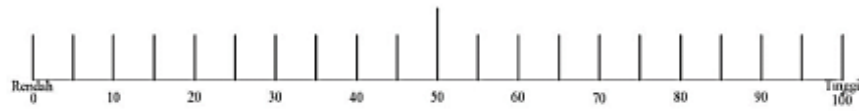
Hari/Tanggal :
Nama :
Jabatan :
Usia :

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

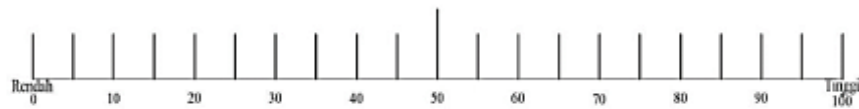
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



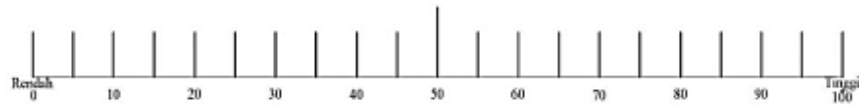
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



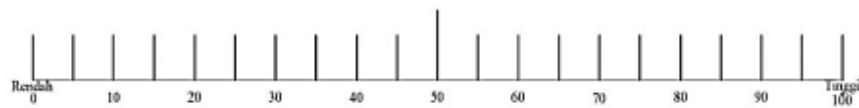
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



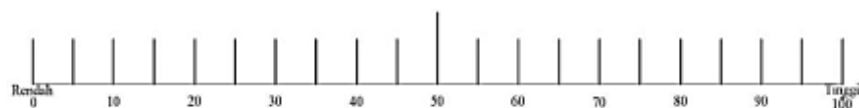
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal :
 Nama :
 Jabatan :
 Usia :

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

Lampiran 2 Hasil Kuesioner

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

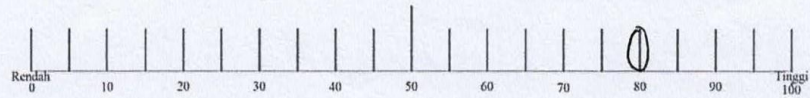
Hari/Tanggal : Kamis, 13 Juni 2024
 Nama : Eindra R
 Jabatan : Supervisor
 Usia : 27 th

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

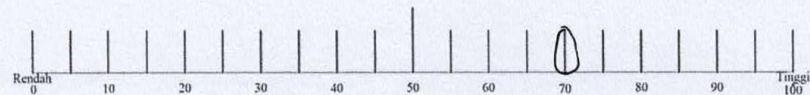
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



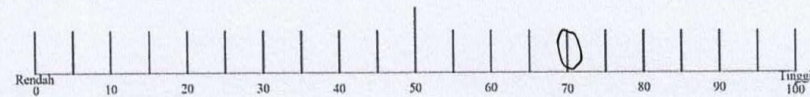
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



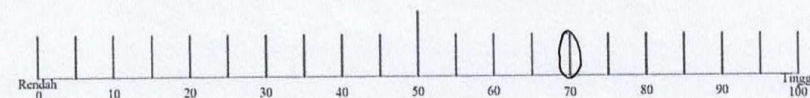
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



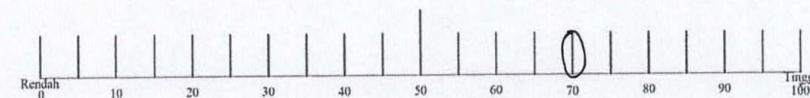
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



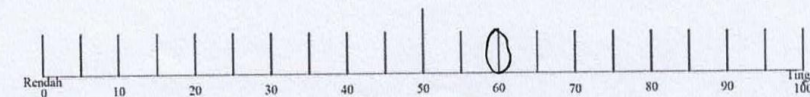
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Kamis, 13 Juni 2024

Nama : Eindra R

Jabatan : Supervisor

Usia : 27 th

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

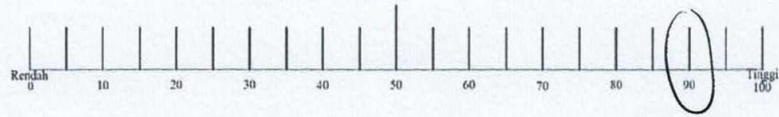
**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juni 2024
 Nama : Nashiruddin
 Jabatan : Supervisor
 Usia : 30 thn

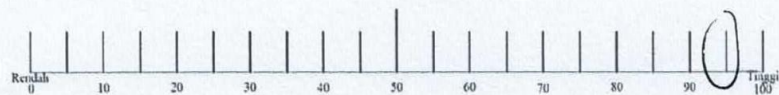
Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

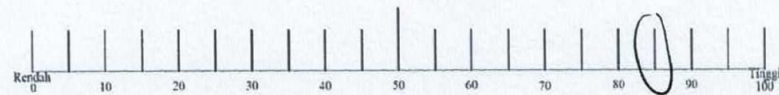
1. Mental Demands (MD)
Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



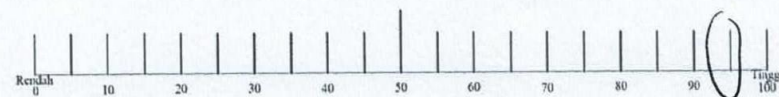
2. Physical Demands (PD)
Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



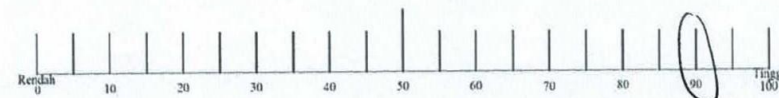
3. Temporal Demands (TD)
Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



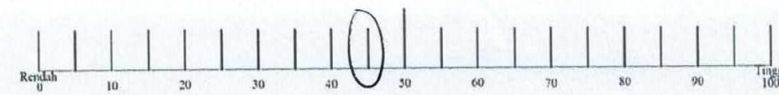
4. Own Performance (OP)
Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



5. Effort (EF)
Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)
Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juni 2024
 Nama : Nashiruddin
 Jabatan : Supervisor
 Usia : 30 thn

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

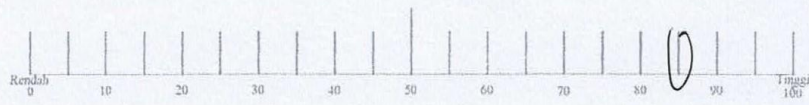
Hari/Tanggal : 19 Juni 2024
 Nama : Saepullah
 Jabatan : SPV
 Usia :

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

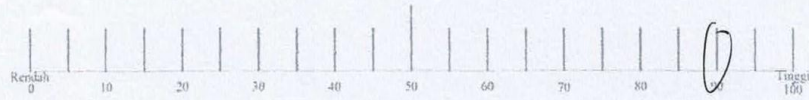
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



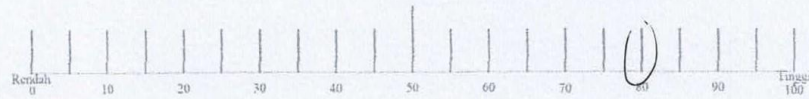
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



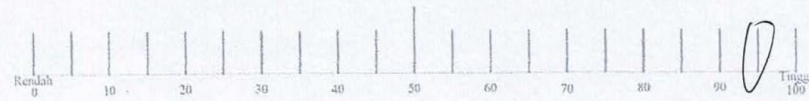
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



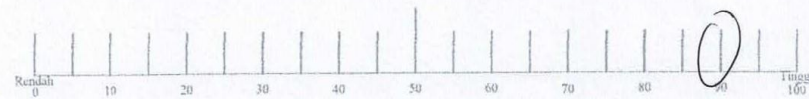
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



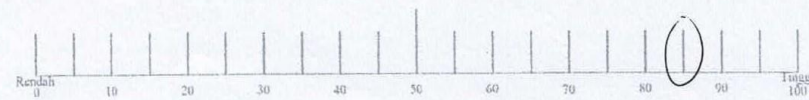
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : 12 Juni 2024
 Nama : Saepullah
 Jabatan : SPV
 Usia :

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

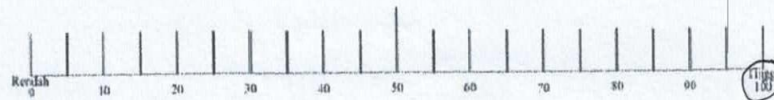
Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024
 Nama : Muhammad Heri Heraro
 Jabatan : PIC /SPV
 Usia : 23

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

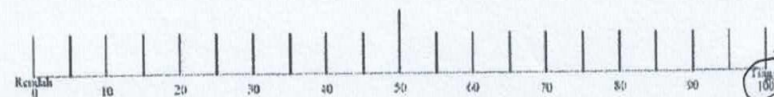
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



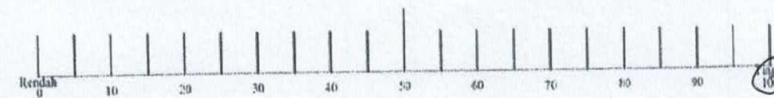
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



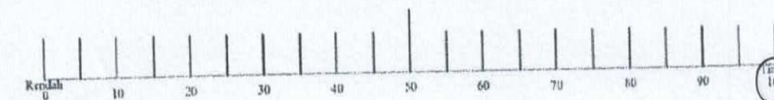
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



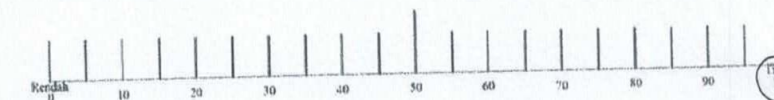
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



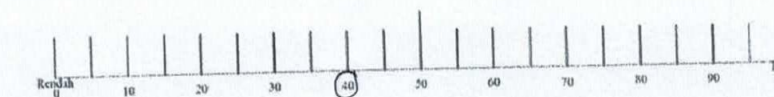
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024
 Nama : Muhammad Heri Kenaro
 Jabatan : PIC/SPV
 Usia : 23

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF) ✓
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW) ✓
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P) ✓
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU) ✓
5	Kebutuhan Mental (KM) ✓	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW) ✓
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P) ✓
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU) ✓
9	Kebutuhan Fisik (KF) ✓	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW) ✓	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU) ✓
12	Kebutuhan Waktu (KW) ✓	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU) ✓
14	Performansi (P) ✓	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU) ✓	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

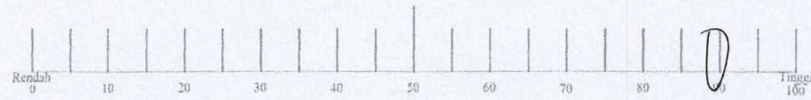
Hari/Tanggal : 13 Juni 2024
 Nama : Tomi Febriyanto
 Jabatan : Khenji
 Usia :

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

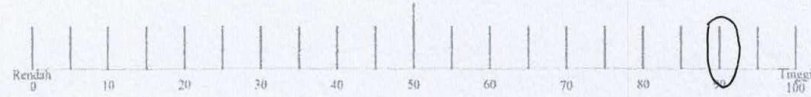
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



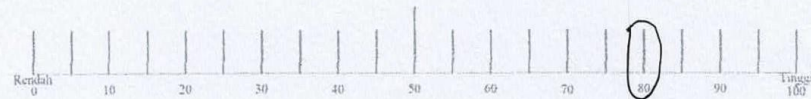
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



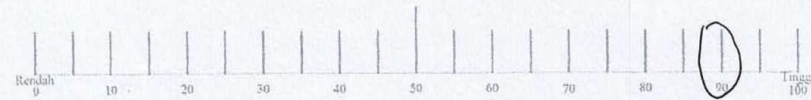
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



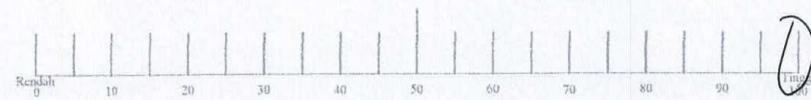
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



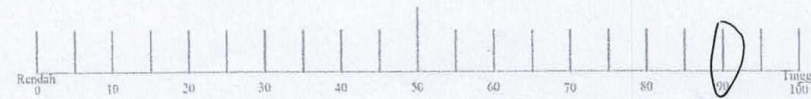
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : 17 Juni 2020
 Nama : Tomi Febryandu
 Jabatan : tluars
 Usia :

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

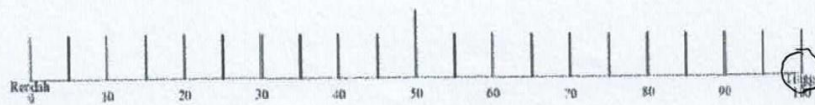
Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024
 Nama : Muhammad Baihaki
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 31

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

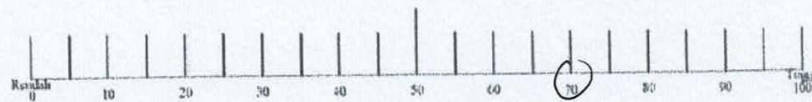
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



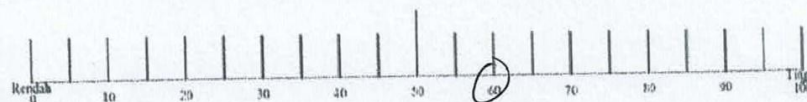
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



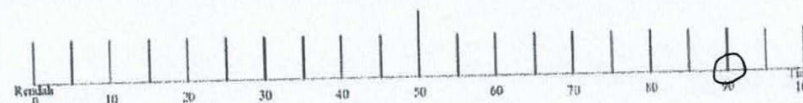
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



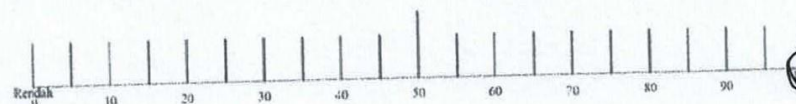
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



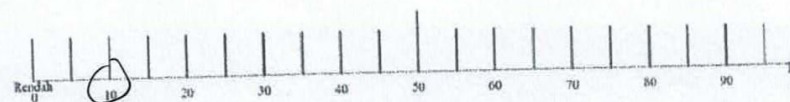
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 10. Juni 2024
 Nama : Muhammad Baihaki
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 31

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

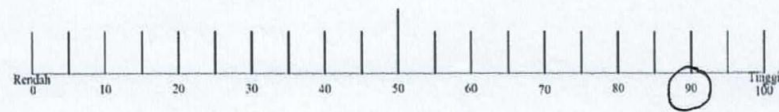
Hari/Tanggal : RABU , 19 JUNI 2024
 Nama : MASYKUR ANWAR
 Jabatan : TEKNIISI
 Usia : 41 tahun .

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

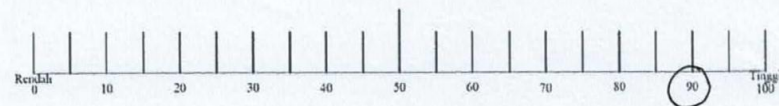
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



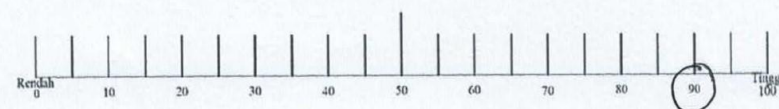
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



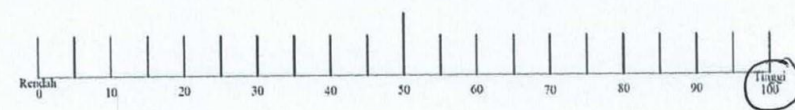
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



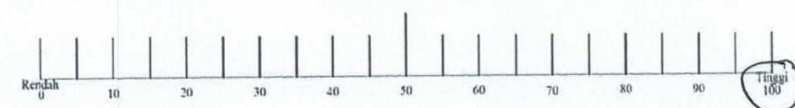
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



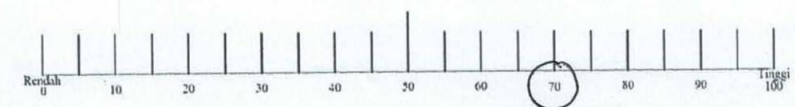
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISSIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : RABU, 19 JUNI 2024
 Nama : MASYKUR ANWAR
 Jabatan : TEKNISI
 Usia : 41 tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

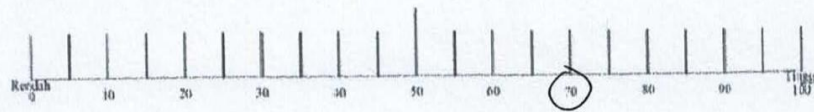
Hari/Tanggal : Rabu / 19-06-2024
 Nama : Teddy Oktovian P
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 29 tahun

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

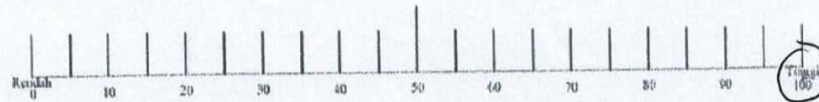
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



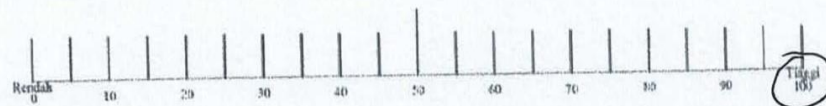
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



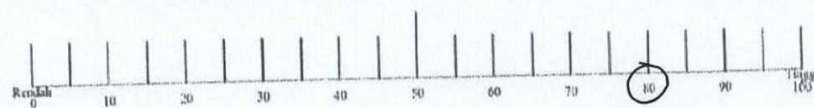
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



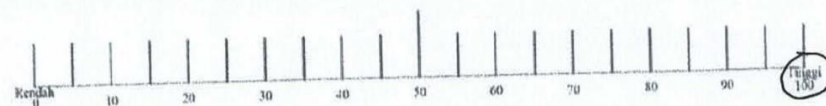
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



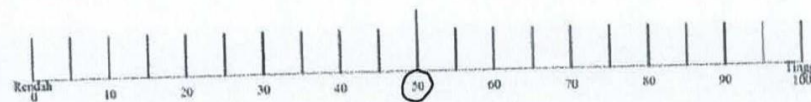
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu / 19-06-2024
 Nama : Teddy outorion P
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 24 tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

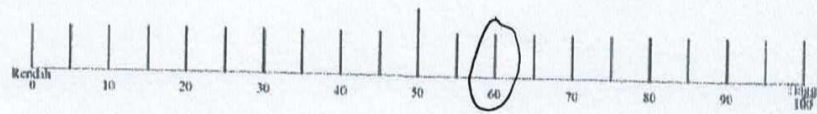
Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024
 Nama : JORDAN SUANDONO
 Jabatan : TEKNISI
 Usia : 25 tahun

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

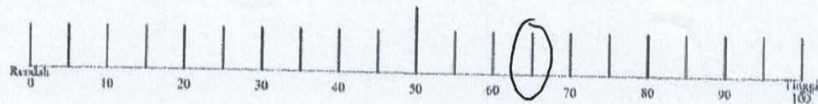
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



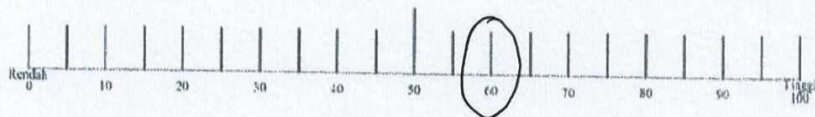
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



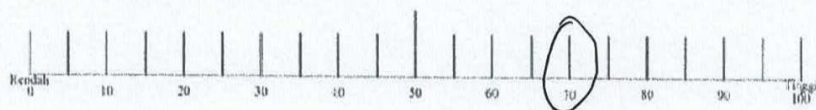
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



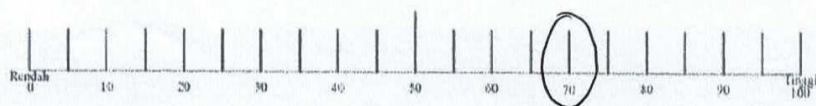
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024
 Nama : JORDAN JUANDONO
 Jabatan : TEKNISI
 Usia : 25 tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

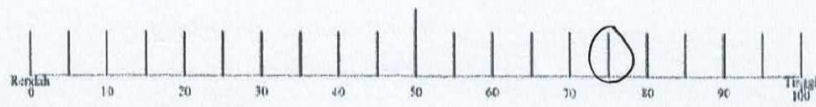
Hari/Tanggal : RABU 12 JUNI 2024
 Nama : LUTHFA SOLAHUDDIN
 Jabatan : TEKNIISI
 Usia : 24 TAHUN

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

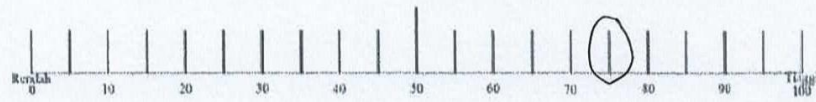
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



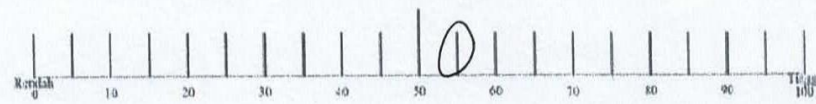
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



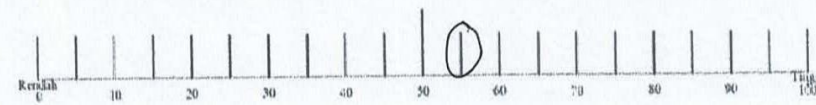
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



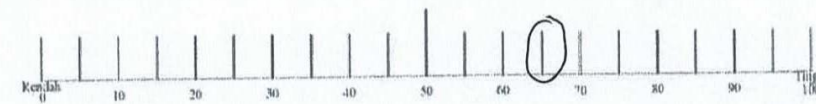
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



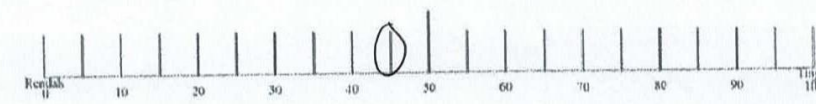
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : RABU 12 JUNI 2024
 Nama : LUTHFI SOLAHUDDIN
 Jabatan : TEKNIISI
 Usia : 24 TAHUN

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

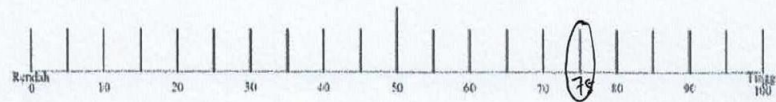
Hari/Tanggal : Rabu/12 Juni 2024
 Nama : Muhammad JUPRI gyah putra
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 24

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

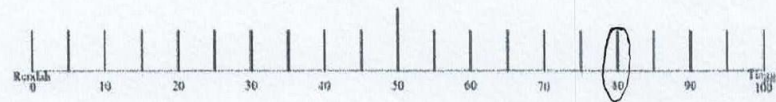
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



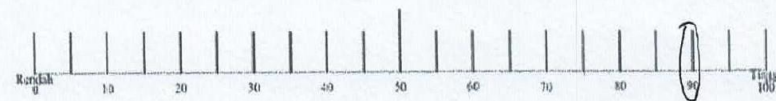
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



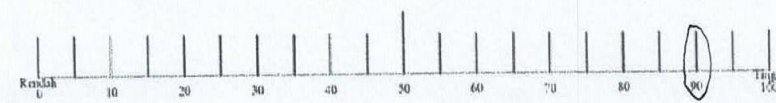
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



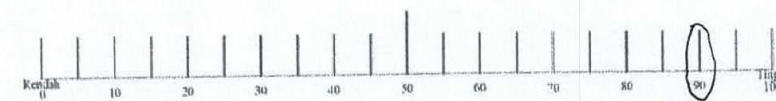
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



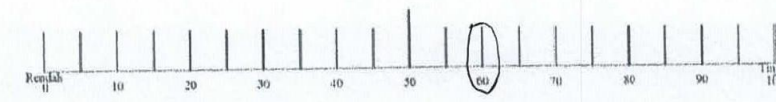
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu / 12 Juni 2024
 Nama : Muhammad JUPRI Syah Putra.
 Jabatan : Tenisi
 Usia : 24

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

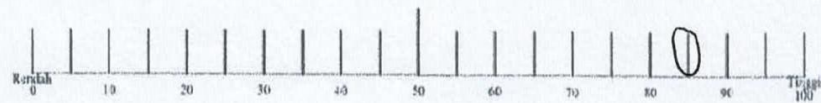
Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juni 2021
 Nama : M. Rafi
 Jabatan : TEKNIISI
 Usia : 21 TAHUN

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

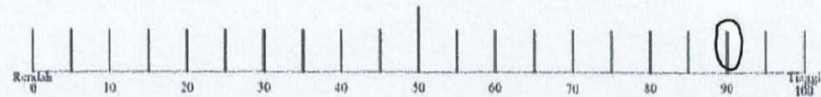
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



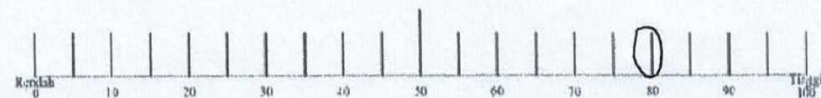
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



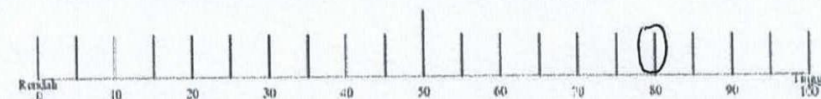
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



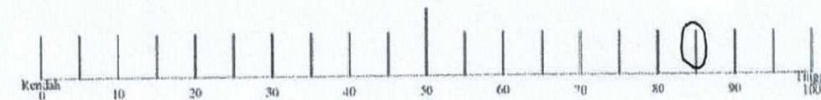
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



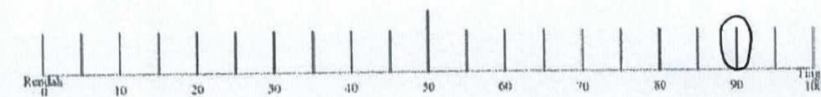
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juni 2024
 Nama : M. Rafi
 Jabatan : TEKNIISI
 Usia : 21 THN

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA

MENTAL DENGAN NASA-TLX

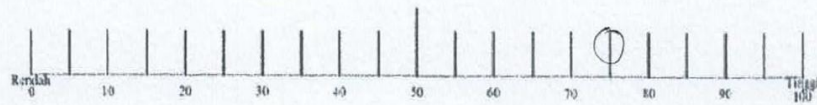
Hari/Tanggal : *Rabu*
 Nama : *Dwi Cahyanto Putri*
 Jabatan : *Teknisi*
 Usia : *22th*

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

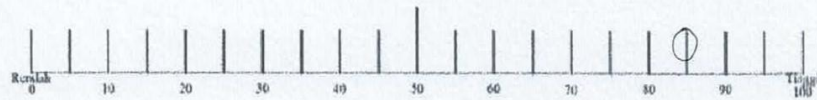
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



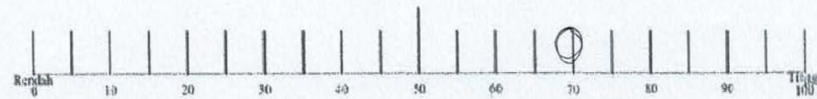
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



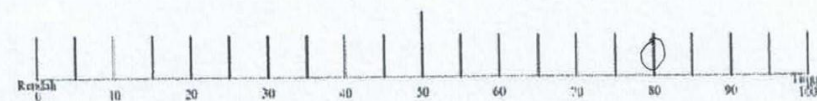
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



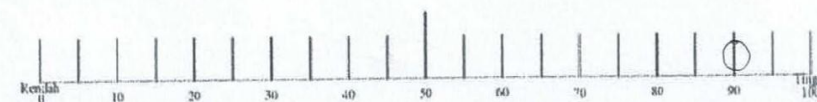
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



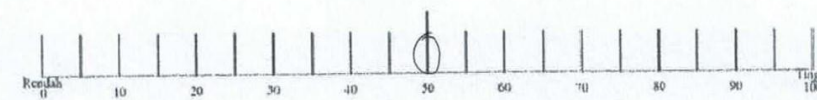
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juni 2024
 Nama : Dwi Cahyanto Putra
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 22th

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

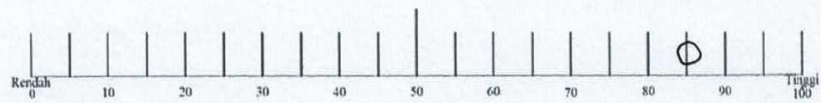
Hari/Tanggal : Rabu /12 Juni 2024
 Nama : Aminudin
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 33 tahun

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

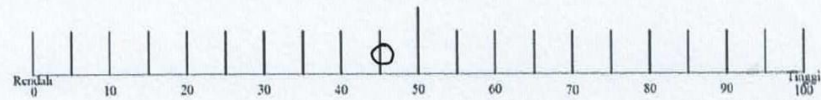
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



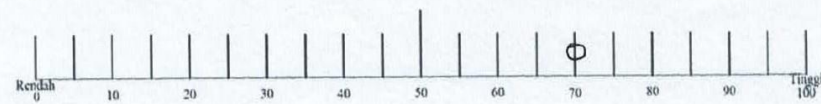
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



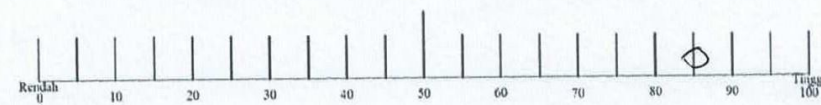
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



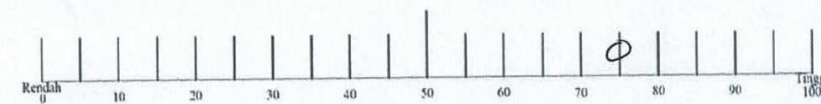
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



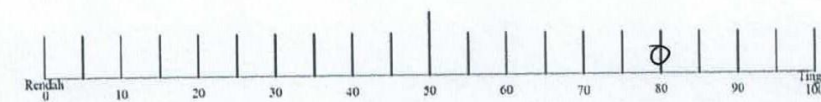
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu/12 Juni 2024
 Nama : Aminudin
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 33 tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

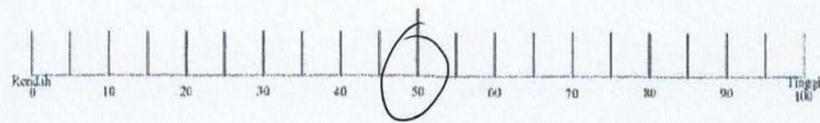
Hari/Tanggal : *KAMIS 13 JULI 2024*
 Nama : *HERMAWAN, SUSANTO.*
 Jabatan : *TEKNIKI*
 Usia : *30 TH.*

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

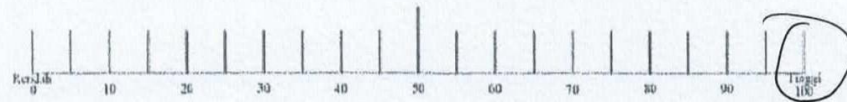
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



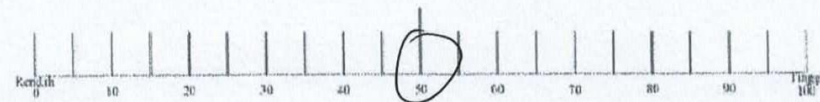
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



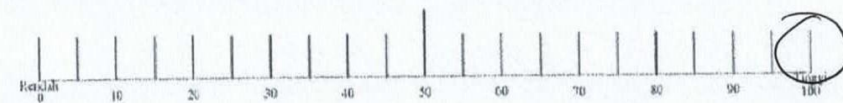
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



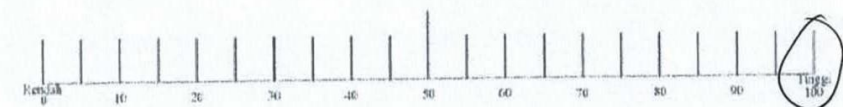
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



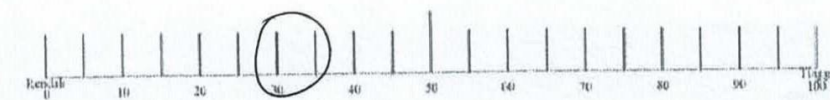
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : *KAMIS 13 Juni 2024*
 Nama : *HARMAWAN SUSANTO*
 Jabatan : *TKPUSIS*
 Usia : *30 TH*

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

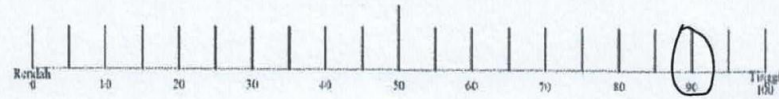
Hari/Tanggal : RABU 12.06.2024
 Nama : DEKI . W . SITHOMBING
 Jabatan : TEKNIKI
 Usia : 23 TAHUN

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

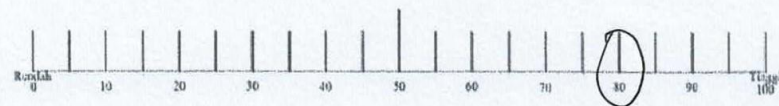
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



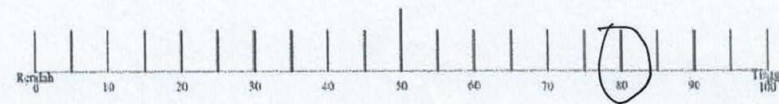
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



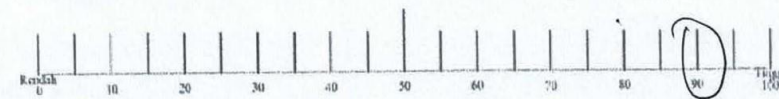
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



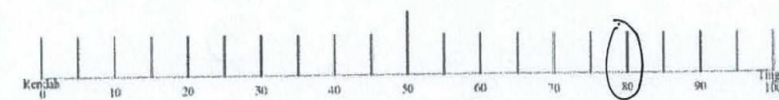
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



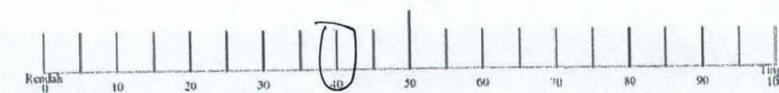
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : REBUI 12.06.2024
 Nama : JEKUT M. SIHOMBING
 Jabatan : TEKNIKSI
 Usia : 23 TAHUNUM

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

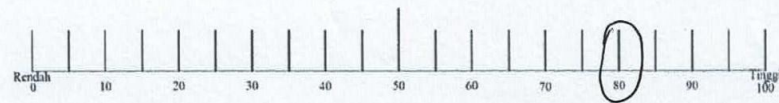
Hari/Tanggal : RABU, 12 JUNI 2024
 Nama : PRAISKA ARYA AIDUBRAH
 Jabatan : TEKNISI
 Usia : 26th

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

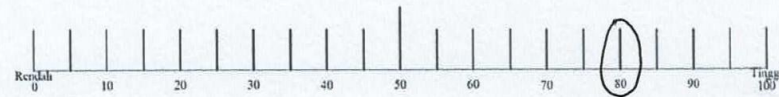
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



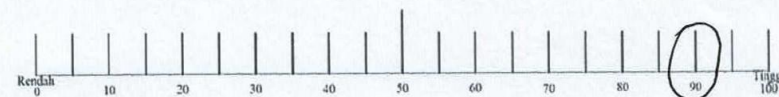
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



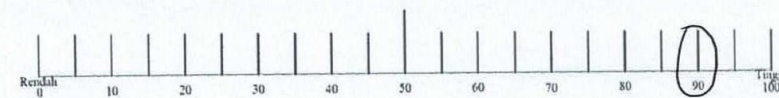
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



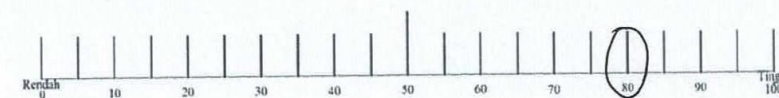
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



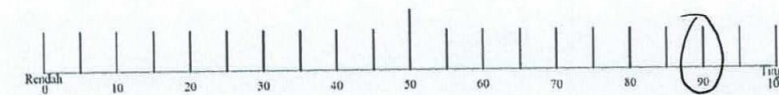
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISSIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : RABU, 12 JUNI 2024
 Nama : PRAISKA ARYA ADUGRAH
 Jabatan : TEKNIS I
 Usia : 26th

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

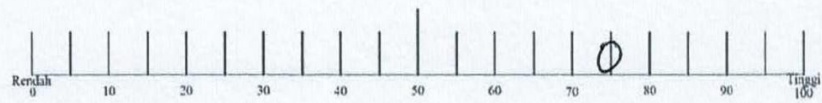
Hari/Tanggal : Rabu, 12/06/2020
 Nama : Zahara A.K
 Jabatan : TEKNIS
 Usia : 38 th

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

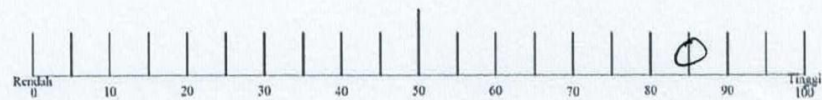
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



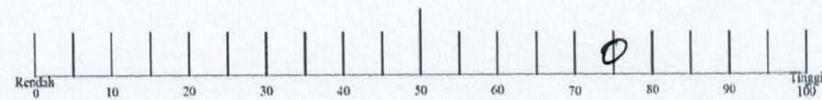
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



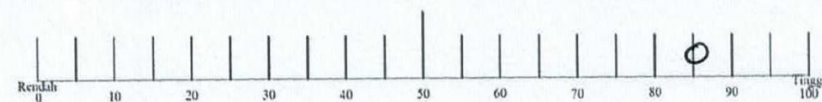
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



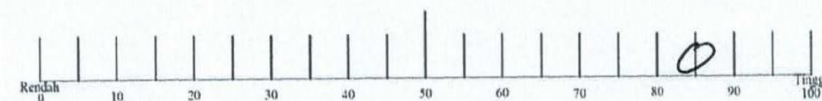
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



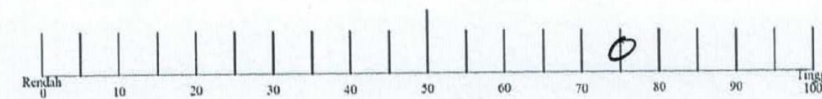
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar keceemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISSIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : RABU, 12/06/2024
 Nama : RAKMA A.K
 Jabatan : TEKNIK
 Usia : 38 th

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

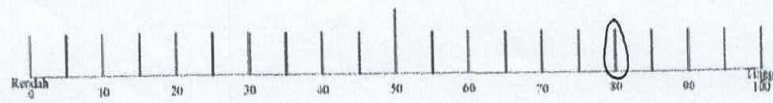
Hari/Tanggal : 13 - 06 - 2024
 Nama : Fahmi Ramadhan
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 23 tahun

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

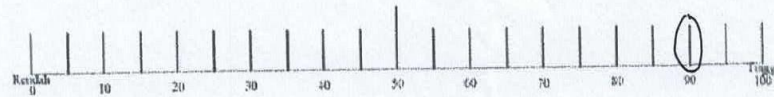
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



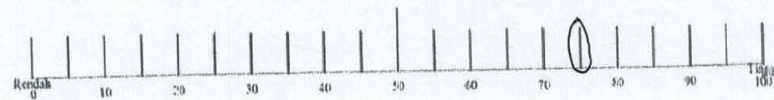
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



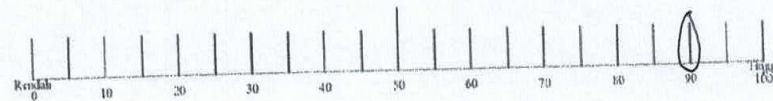
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



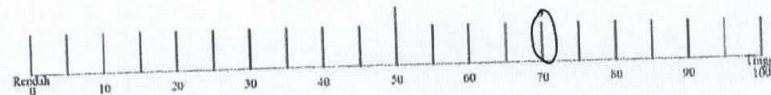
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : 13-06-2021
 Nama : Fahmi Ramadhan
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 23 Tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

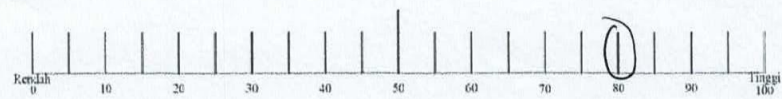
Hari/Tanggal : 13.06.2024.
 Nama : MUHAMMAD HAMBALI
 Jabatan : TEKNISI
 Usia : 23 tahun.

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

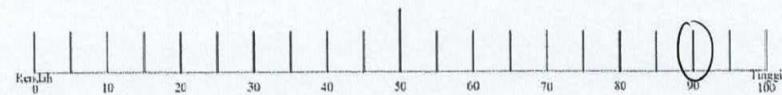
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



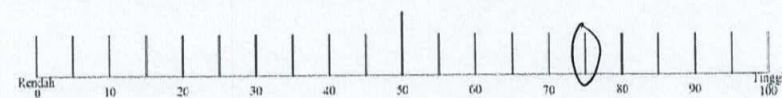
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



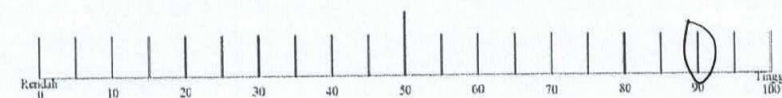
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



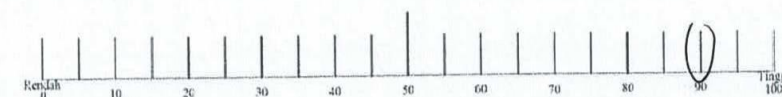
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



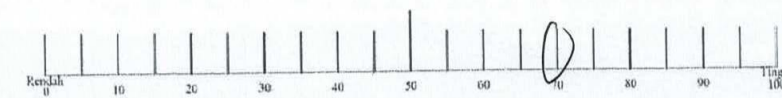
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : 13.06.2024.
 Nama : MUHAMMAD HAMBALI
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 23 Tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustasi (TF)

KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA

MENTAL DENGAN NASA-TLX

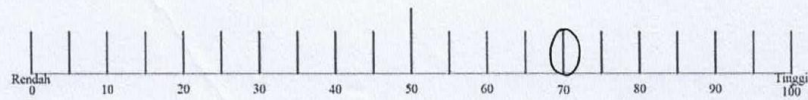
Hari/Tanggal : Rabu 12 Juni 2024 .
 Nama : Moh. Husain Syah .
 Jabatan : Karyawan .
 Usia : 50 th .

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

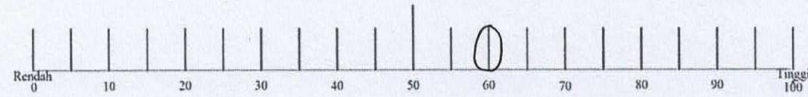
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



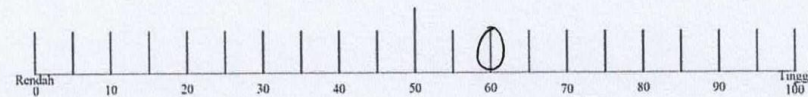
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



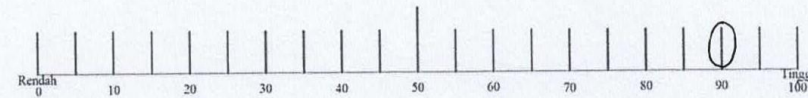
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



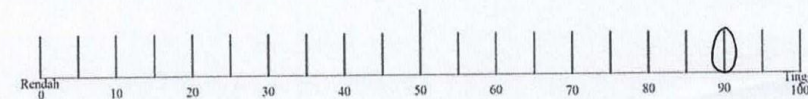
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



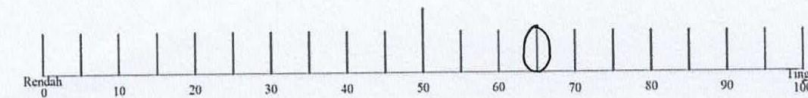
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu 12 Juni 2021.
 Nama : Moh. Hussein Syah.
 Jabatan : Karyawan.
 Usia : 50 thn

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

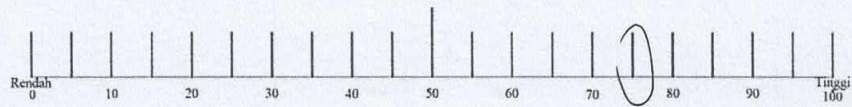
Hari/Tanggal : Rabu 12 JUNI 2024
 Nama : YUSRI IHA MAHENDRA HASIBUAN
 Jabatan : TEKMI
 Usia : 25 TAHUN

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

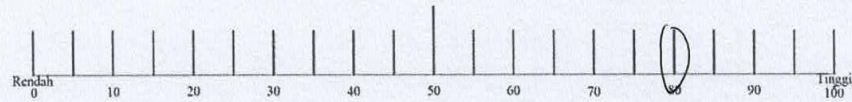
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



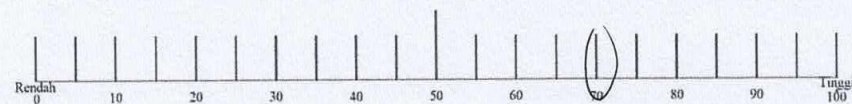
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



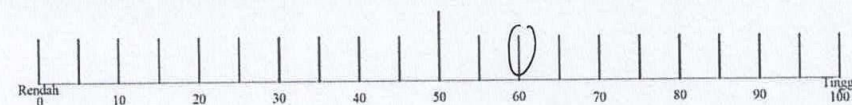
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



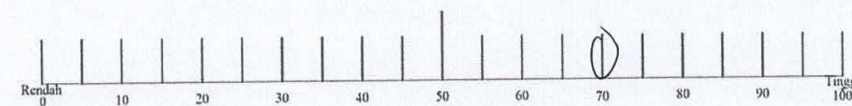
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



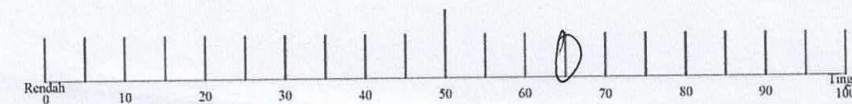
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu 12 Juni 2024
 Nama : Yusri Inza Mahendra Hasibuan
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 25 tahun

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

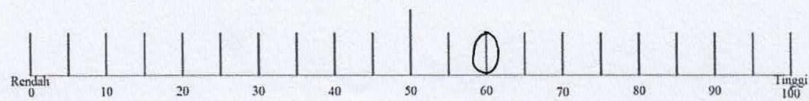
Hari/Tanggal : Kamis 130624.
 Nama : Iln. m. Ibrahim.
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 40 th.

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibarding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

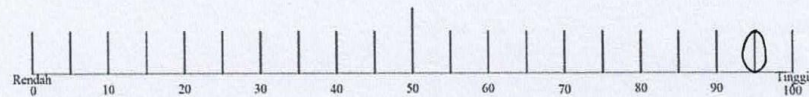
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



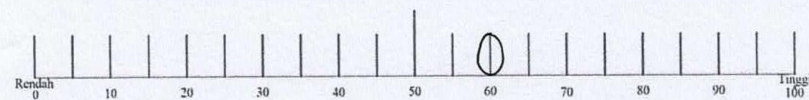
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



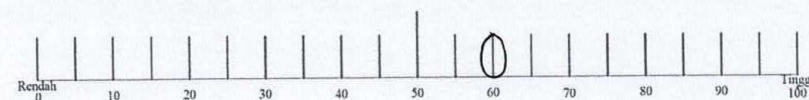
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



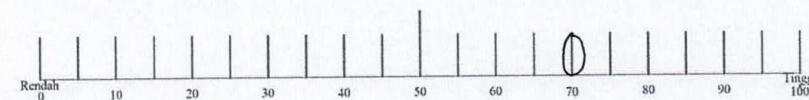
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



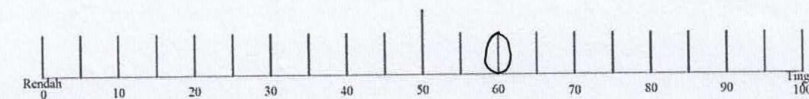
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Kamis, 15-06-20
 Nama : Irm m Ibrahim
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 40 th.

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

**KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN NASA-TLX**

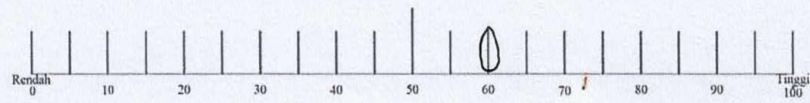
Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024
 Nama : Abdul - F
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 30

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda. (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stress, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

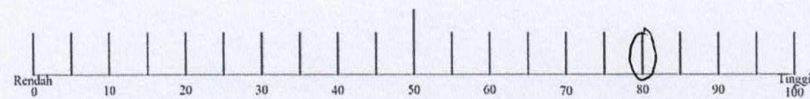
1. Mental Demands (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



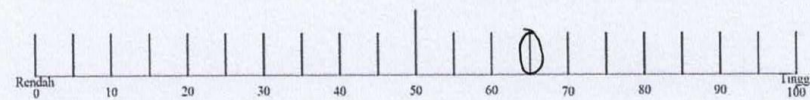
2. Physical Demands (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



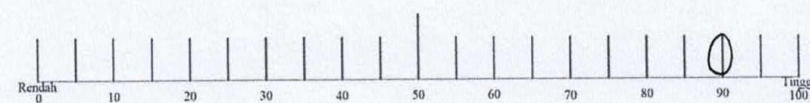
3. Temporal Demands (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu menyelesaikan pekerjaan ini?



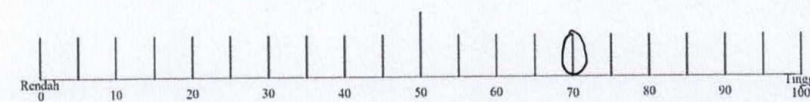
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



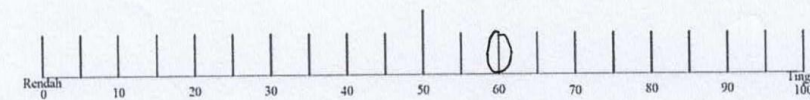
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?




KUISIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal : Rabu, 10 Juni 2024
 Nama : Abd. F
 Jabatan : Teknisi
 Usia : 30

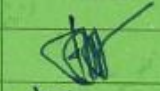





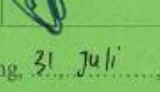
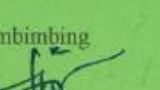
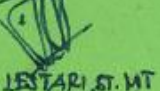

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

No	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	vs	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	vs	Tingkat Frustrasi (TF)

Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TANGERAN


Nama	Aisyah Elva Febrizanti		
NIM	2026201093		
Program Studi	Teknik Industri		
Judul Skripsi	Pengukuran beban kerja & Optimalisasi jumlah pekerja pada subunit water treatment & Sanitasi dengan metode work load Analysis & NASA-Taskload Index		

No	Tanggal Bimbingan	Komentar/Saran/Perbaikan	Paraf
1	11/01/2024	Konsultasi judul & pembahasan	
2	13/05/2024	Konsultasi Bab 1 & 2	
3	15/05/2024	Konsultasi Bab 2	
4	20/06/2024	Konsultasi Bab 3	
5	25/06/2024	Revisi Penulisan Bab 1-3	
6	12/07/2024	Konsultasi Hasil Pengumpulan Data	
7	17/07/2024	Konsultasi Hasil Pengolahan Data	
8	29/07/2024	Konsultasi Bab 5	
9	29/07/2024	Konsultasi Bab 1-5	
10	31/07/2024	ACC tugas Akhir	


Ket: Minimal bimbingan 6 kali

Kota Tangerang, 31 Juli 2024

Ketua Program Studi


Tri Widedo MT.

Pembimbing


(SRI LESTARI, ST, MT)